

Der aufrechte Gebäratlas

Aufsteller im Format DIN A 2, Ringbindung, 30 Seiten, durchgängig vierfarbig, mit Transportkarton.



Mit seinen klaren und ästhetischen Abbildungen von aufwändig handgefertigten Modellen bietet dieser großformatige und stabil gearbeitete Atlas einen verständlichen Überblick über den Verlauf der Geburt. Ergänzende Darstellungen vermitteln Schwangeren und werdenden Eltern, wie sie den Geburtsmechanismus durch aufrechte Gebärhaltungen aktiv unterstützen können. Weitere Abbildungen veranschaulichen die weibliche Anatomie mit den Beckenbodenmuskeln, die Veränderungen in der Schwangerschaft, das Wirken der Geburtskräfte und das Stillen.

- alle Darstellung nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen
- aufrechte Gebärhaltungen
- anschaulich und übersichtlich gestaltet im Hochformat DIN A2
- praktisch mit gesondertem Tragekarton
- hochwertige Verarbeitung für lange Haltbarkeit



Best.-Nr.	Autor	Preis zzgl. MwSt.
10793	Tara Franke	135,50 €

Wochenbett und Rückbildungsgymnastik

Marion Stüwe

Eine Fundgrube für alle Hebammen. Mit mehr als 100 praktisch bewährten Übungen für das frühe Wochenbett und die spätere Rückbildungsgymnastik. Dazu gehören auch Massagen und Yoga-Übungen. Das Praxisbuch zeichnet sich besonders durch leicht nachvollziehbare Übungsbeispiele mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen und zahlreichen Abbildungen aus.

2. korrigierte Auflage

Best.-Nr.	Preis zzgl. MwSt.
11791 Hippokrates, 2004, 138 Seiten	23,30 €



Geburtsvorbereitung

Bund Deutscher Hebammen (Hrsg.)

In diesem Praxisbuch finden Hebammen sechs verschiedene, praktisch bewährte Kurskonzepte für unterschiedliche Gruppen und Schwerpunkte:

- * Frauenkurs mit Schwerpunkt Selbstvertrauen fördern
- * Paarkurs mit Schwerpunkt Beziehungsaufnahme zum Kind
- * Wochenendpaarkurs mit Schwerpunkt Paarbeziehung
- * Frauen- und Paarkurs mit Schwerpunkt Stillförderung
- * Offener Kurs für Mehrgebärende
- * Wochenendkurs für Familien

Eine Vielzahl von Übungen, Anleitungen und Übersichtstabellen mit Zeitangaben, Lernzielen und weiteren Hilfsmitteln erleichtern das Kombinieren für eine individuelle Ausgestaltung von Geburtsvorbereitungskursen.

1. Auflage

Best.-Nr.	Preis zzgl. MwSt.
11865 Hippokrates, 2008, 515 Seiten	46,45 €



Praktisch bewährte Hebammenkniffe

M. Eirich (edition Hebamme)

Dieses Praxisbuch gibt praktisch bewährte Hilfestellungen und Tipps für viele Alltagsprobleme in der Hebammenarbeit. Alle "Kniffe" werden anhand eines einprägsamen Fallbeispiels vorgestellt und kommentiert. Sie stammen aus den unterschiedlichsten Quellen z.B. aus Gesprächen mit alten Hebammen, aus der Fachliteratur und aus Kongressbeiträgen im In- und Ausland und natürlich aus der großen praktischen Erfahrung der Autorin in der Hausgeburtshilfe. - eine Fundgrube für jede Hebamme - Die beschriebenen "Hebammenkniffe" helfen erstaunlich oft

- * ohne Chemie und ohne Skalpell
- * Es lohnt sich, sie auszuprobieren

1. Auflage

Best.-Nr.	Preis zzgl. MwSt.
11862 Hippokrates, 2007, 94 Seiten	23,30 €



Gymnastik und Yoga in der Geburtsvorbereitung

Marion Stüwe (edition Hebamme)

Gymnastik und Yogaübungen in der Schwangerschaft tragen dazu bei, die Körperselbstwahrnehmung der Frauen zu fördern. Sie stärken das Selbstvertrauen der Schwangeren in den eigenen Körper und die eigene Gebärfähigkeit. Sie lindern Schwangerschaftsbeschwerden und fördern die Fähigkeit zur bewussten Entspannung. Dieses Praxisbuch liefert über 200 praktisch bewährte und leicht nachvollziehbare Übungsbeispiele für die Vorbereitung auf eine natürliche Geburt.

Schritt-für-Schritt-Anleitung und über 200 Fotos unterstützen die Anschaulichkeit und Umsetzung der Übungen.

1. Auflage

Best.-Nr.	Preis zzgl. MwSt.
11861 Hippokrates, 2003, 304 Seiten	28,00 €

